



SONNENBERGER
COACHING

Workshop: Kommunikation im Beruf

Möchten Sie Ihre Kommunikation im beruflichen Umfeld verbessern und an Ihren persönlichen kommunikativen Stärken arbeiten? Kennen Sie die Unterschiede bei der Kommunikation zwischen Frauen und Männern und deren Verhaltensmuster? Sind Ihnen die Unterschiede in der interkulturellen Kommunikation bekannt?

In diesem interaktiven Workshop lernen Sie die unterschiedlichen Kommunikationsstile besser zu verstehen und entwickeln effektive Strategien für eine erfolgreiche Kommunikation im Arbeitsumfeld.

Ziele des Trainings und Ihr Nutzen:

- ✓ Verstehen und Erkennen unterschiedlicher Kommunikationsstile und Kulturen
- ✓ Reflexion der eigenen Kommunikation - verbal & non-verbal
- ✓ Körpersprache erkennen und bewusst einsetzen
- ✓ Verständnis für den Einfluss von Kommunikation auf Führung und Meetings
- ✓ Verständnis für den Einfluss von Kommunikation auf Team Dynamiken
- ✓ Verbesserte Kommunikation in Konfliktsituationen
- ✓ Verbessertes Selbstmarketing durch gezielte Kommunikation

Inhalte und Themen:

- Kommunikationsstile und Kulturen
- Verbale – und non-verbale Kommunikation
- Kommunikationsmodelle
- Körpersprache
- Direkte vs. indirekte Kommunikation
- Kommunikation in Führung, Teams und Meetings
- Kommunikation von Erfolgen und Fehlern
- Kommunikation in Konfliktsituationen
- Kommunikation und Selbstmarketing



SONNENBERGER
COACHING



Zielgruppe:

Der 5-stündige Workshop richtet sich an alle, die sich persönlich und beruflich weiterentwickeln möchten.

Gruppengröße:

max. 6 Teilnehmer/-innen

Teilnahmegebühr:

249 € zzgl. MwSt.

Anmeldung und Information:

E-Mail: mail@sonnenberger-coaching.de • Mobil: +49 176 70799809

Veranstaltungsort:

Weinheim Bergstraße

Trainerin:

Karen Sonnenberger hat 30 Jahre Berufserfahrung im Gesundheitswesen. 23 Jahre davon war sie in Führungspositionen, zuletzt als Geschäftsführerin im Pharma- und Medizintechnikbereich von GE Healthcare. 2020 hat sie sich als Coach, Beraterin und Trainerin selbstständig gemacht. Ihre Schwerpunkte sind Beruf, Karriere und Führung. Sie hat die Zertifizierung als Professional Certified Coach der International Coaching Federation (ICF) und ist Organisational Team Coach.