



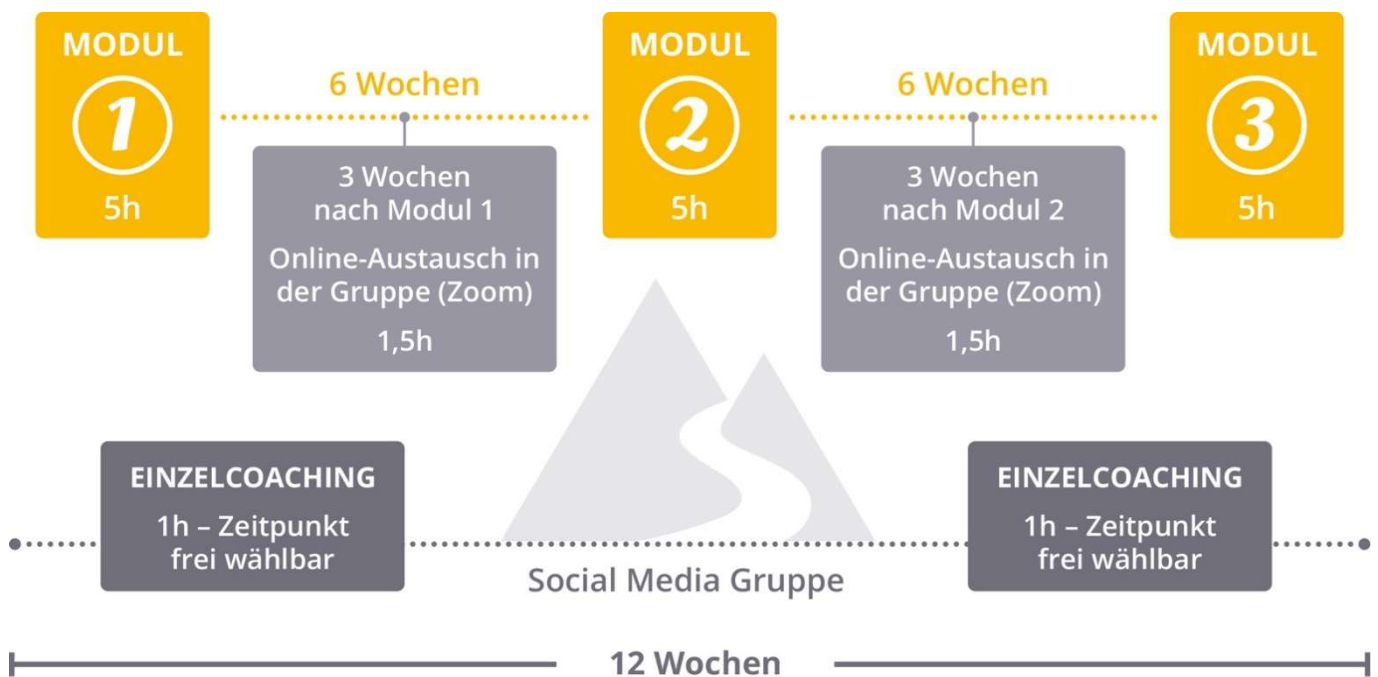
**SONNENBERGER**  
COACHING

## 3-Säulen Führungskompetenz

### Modular aufbauendes Training für Unternehmer/-innen und Führungskräfte.

Als erfolgreiche/r Unternehmer/-in und als Führungskraft in Unternehmen sind Strategie, Planung und Organisation wichtige Aufgaben. Eine zentrale Rolle spielt zudem die Führung von Mitarbeitern/-innen. Ein Umfeld zu schaffen, in dem mit einem motivierten Team beste Ergebnisse erreicht werden, ist eine Kernaufgabe.

In diesem interaktiven Training erarbeiten Sie die wesentlichen Fähigkeiten für eine wertschätzende Führung zur Erreichung Ihrer Unternehmensziele.



### Ziele des Trainings und Ihr Nutzen:

- ✓ Stärkung der Führungskompetenz und Souveränität in allen Führungssituationen
- ✓ Erarbeitung von Werkzeugen, die die Führungsaufgaben erleichtern
- ✓ Unterstützung durch die Trainerin bei der Umsetzung und Erarbeitung individueller Lösungen für eigene Problemstellungen und Führungsthemen.
- ✓ Erfahrungsaustausch in der Gruppe und aktive Unterstützung während des gesamten Trainings
- ✓ Anwendung des Erlernten und kontinuierliche Weiterentwicklung durch Praxisphasen zwischen den Modulen. Umsetzung unter Berücksichtigung der eigenen Führungspersönlichkeit.



**SONNENBERGER**  
**COACHING**



### Inhalte und Themen:

1. Rollenverständnis Führungskraft
  - Optimierte Wirkung im Team
  - Verantwortung und Vorbildfunktion
  - Selbstführung
2. Führungskompetenzen & Führungsstile
3. Aufgaben und Verantwortung delegieren
4. Teamgeist fördern – unternehmerisches Denken bei den Mitarbeitern/-innen wecken
5. Konflikte zielorientiert lösen oder professionell managen
6. Führen schwieriger Situationen zu einer Win-Win Lösung
7. Feedback geben und konstruktive Kritik üben
8. Effektive Mitarbeitergespräche und Besprechungen führen
9. Wie lese ich einen Lebenslauf und erkenne Hinweise von früheren Arbeitgebern
10. Wie führe ich ein Bewerbungsgespräch und finde passende Kandidaten\*innen
11. Zeitmanagement und Umgang mit Stress
12. Grundwissen Personal- und Arbeitsrecht in Kooperation mit der Kanzlei



### Zielgruppe:

Das Training ist konzipiert für Unternehmer/-innen mit Mitarbeiter/-innen und Führungskräfte in Unternehmen. Der Kurs ist sowohl für erfahrene als auch unerfahrene Führungskräfte geeignet.

### Gruppengröße:

max. 6 Teilnehmer/-innen

### Teilnahmegebühr:

2.875 € pro Teilnehmer/-in zzgl. MwSt.

- 3 Module je 5 Stunden
- 2 Gruppen-Calls
- 2 Einzelcoachings
- Handout / Arbeitsblätter
- Zertifikat
- Social Media Gruppe für einen kontinuierlichen Austausch

### Anmeldung und Information:

E-Mail: [mail@sonnenberger-coaching.de](mailto:mail@sonnenberger-coaching.de) • Mobil: +49 176 70799809

### Veranstaltungsort:

Online (Zoom)

### Trainerin:

Karen Sonnenberger verfügt über 23 Jahre Führungserfahrung, zuletzt als Geschäftsführerin im Pharma- und Medizintechnikbereich von GE Healthcare. Seit 2020 ist sie als Coach, Beraterin und Trainerin selbstständig. Sie ist Professional Certified Coach (ICF) und Organisational Team Coach.