

## Von Frau zu Frau

# Workshop: Konfliktmanagement

in Weinheim an der Bergstraße

In diesem interaktiven Workshop lernen Sie unterschiedliche Arten von Konflikten zu erkennen. Sie entwickeln Strategien, diese zielorientiert zu lösen oder professionell zu managen.

Konflikte sind unvermeidbar und darüber hinaus wichtig für Wachstum, Teamentwicklung und gesunde zwischenmenschliche Beziehungen.

Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die sich persönlich und beruflich weiterentwickeln möchten.

### Inhalte:

- Erkennen unterschiedlicher Arten von Konflikten
- Einfluss von weiblicher und männlicher ‚Kultur‘ auf Konflikte
- Verteidigungshaltung vs. aktiver Umgang mit Konflikten
- Aktives Zuhören und das Verstehen der Ursachen
- Beschreiben anstatt Bewerten
- Inhaltlicher Konflikt anstatt Konflikt auf Beziehungsebene
- Einfluss von direkter und indirekter Kommunikation
- Umsetzung anhand von Beispielen

**Gruppengröße:** max. 8 Teilnehmerinnen

### Anmeldung und Information:

E-Mail: [mail@sonnenberger-coaching.de](mailto:mail@sonnenberger-coaching.de) Mobil: +49 176 70799809

### Veranstaltungsort:

Sonnenberger Coaching, Marktplatz 5, 69469 Weinheim

### Trainerin:

Karen Sonnenberger - Business Coach (Professional Certified Coach, ICF), Führungskraft, Beraterin und Trainerin

### Teilnahmegebühr:

€ 229.- zzgl. MwSt. (inkl. Arbeitsmaterialien, Snack, Kalt- und Heißgetränke)

---