

## Von Frau zu Frau

### ***Workshop: Kommunikation im Beruf – wie Frauen und Männer besser miteinander kommunizieren***

In diesem interaktiven Workshop werden die Unterschiede von weiblicher und männlicher Kommunikation beleuchtet. Die Unterschiede zu verstehen und effektive Strategien für eine erfolgreiche Kommunikation im Arbeitsumfeld aufzuzeigen ist Ziel dieses Workshops.

Dieser 5-stündige Workshop richtet sich an Frauen, die sich persönlich und beruflich weiterentwickeln möchten.

#### **Inhalte:**

- Verstehen der unterschiedlichen ‚Kulturen‘
- Bedeutung von non-verbaler und verbaler Kommunikation
- Direkte vs. indirekte Kommunikation
- Einfluss unterschiedlicher Kommunikation auf Führung, Teams und Meetings
- Die Kommunikation von Erfolgen und Fehlern
- Kommunikation in Konfliktsituationen
- Kommunikation und Selbstmarketing

**Gruppengröße:** max. 8 Teilnehmerinnen

#### **Anmeldung und Information:**

E-Mail: [mail@sonnenberger-coaching.de](mailto:mail@sonnenberger-coaching.de) Mobil: +49 176 70799809

#### **Veranstaltungsort:**

Online, Zoom

#### **Trainerin:**

Karen Sonnenberger - Business Coach (Professional Certified Coach, ICF), Beraterin und Trainerin

#### **Teilnahmegebühr:**

€ 219.- zzgl. MwSt.