

# Von Frau zu Frau

## **Workshop: Konfliktmanagement**

in Weinheim an der Bergstraße

**In diesem interaktiven Workshop lernen Sie unterschiedliche Arten von Konflikten zu erkennen. Sie entwickeln Strategien, diese zielorientiert zu lösen oder professionell zu managen.**

**Konflikte sind unvermeidbar und darüber hinaus wichtig für Wachstum, Teamentwicklung und gesunde zwischenmenschliche Beziehungen.**

Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die sich persönlich und beruflich weiterentwickeln möchten.

### **Inhalte:**

- Erkennen unterschiedlicher Arten von Konflikten
- Einfluss von weiblicher und männlicher ‚Kultur‘ auf Konflikte
- Verteidigungshaltung vs. aktiver Umgang mit Konflikten
- Aktives Zuhören und das Verstehen der Ursachen
- Beschreiben anstatt Bewerten
- Inhaltlicher Konflikt anstatt Konflikt auf Beziehungsebene
- Einfluss von direkter und indirekter Kommunikation
- Umsetzung anhand von Beispielen

**Gruppengröße:** max. 8 Teilnehmerinnen

### **Anmeldung und Information:**

E-Mail: [mail@sonnenberger-coaching.de](mailto:mail@sonnenberger-coaching.de) Mobil: +49 176 70799809

### **Veranstaltungsort:**

Sonnenberger Coaching, Marktplatz 5, 69469 Weinheim

### **Trainerin:**

Karen Sonnenberger - Business Coach, Führungskraft, Beraterin und Trainerin

### **Teilnahmegebühr:**

€ 169.- zzgl. MwSt. (inkl. Arbeitsmaterialien, Snack, Kalt- und Heißgetränke)

---